

## Mädels Spaziergang oder Mädels im Wald

Als ob toxische Männlichkeit nicht genug wäre, sind wir immer wieder auch toxischer Weiblichkeit ausgesetzt. Frauen beziehungsweise weiblich gelesene Menschen, die einander mit Neid und Missgunst begegnen, statt einander zu unterstützen.

Ich hoffe, dass möglichst viele von uns Freundschaften und Zufluchtsorte haben, an denen wir ein wertschätzendes Miteinander erleben, uns zeigen dürfen, wie wir sind, mit allen Stärken und Schwächen, und dafür gefeiert werden. Nichts beweisen oder leisten müssen, damit die Freundschaft erhalten bleibt.

Falls du mit solchen Kontakten bisher nicht gesegnet bist, möchte ich dir Mut machen: Es ist möglich, für jede von uns.

Bei einem Mädels Spaziergang im Wald mit mir kannst du hineinschnuppern in das, wie so ein Kontakt sein kann. Such gerne den Ort (im Augsburger Stadtgebiet) aus und ich habe auch ein paar Vorschläge. Wichtig ist mir, dass wir von Grün umgeben sind, aber uns an die Wege halten, um Lebensräume anderer Lebewesen zu achten.

Wir können reden, schweigen, picknicken, und kreativ gucken, was uns sonst noch in den Sinn kommt. Es gibt ja wirklich viele viele Möglichkeiten.

Wie es ist, dich mit jemandem zu treffen, der es egal ist, wie deine Haare aussehen, was du anhast, und all die anderen Schalen und Masken, die du sonst mit dir trägst, oder die du dir schmerzlich wünschst, um vermeintliche Macken zu verdecken. Wie es ist, dich mit jemandem zu treffen, für die kein Thema Tabu oder zu peinlich ist. Du kannst mir wirklich alles erzählen.

Die Preise für den Mädelsspaziergang habe ich bewusst flexibel gewählt: Mädels haben schließlich oft weniger Geld zur Verfügung. Drum schau, was für dich passt: Sozialpreis: Euro 50 für 2 Stunden. Normalpreis: Euro 100. Unterstützerinpreis: Euro 150. Und alles dazwischen.

